

AQUA AEROBIK PRO DOSPĚLÉ

KRYTÝ BAZÉN VŠESTARY

Přijďte si zacvičit ve vodě v příjemném prostředí při hudbě. Vhodné cvičení i pro začátečníky i zkušené, pro všechny věkové i váhové kategorie, ženy i muže. Cvičí se pravidelně 1x týdně.

Kdy: každé úterý či každá středa od 19 – 20 hodin.

Začínáme v úterý 5. 2. 2019, ve středu už 31. 1. 2019.

Cena: 1.600 Kč za 20 hodin zahrnuje pololetní permanentku na jednu hodinu týdně. Cvičí se do konce června. V úterý předcvičuje Dita Kosová, ve středu Lucie Šafková. Zastupuje Miroslava Kačerová.

Při volné kapacitě možnost jednotlivého vstupu za 90 Kč, kapacita 20 cvičenců v hodině.

S sebou: plavky, ručník, mýdlo, hřeben, pití a dobrou náladu. ☺

Kontakt: (pod TJ Sokol Všestary)

Dita Kosová, tel. 728 828 373, Dita.Kosova@seznam.cz

Lucie Šafková, tel. 606 316 168, lucie.safkova@centrum.cz

