

# AQUA AEROBIK PRO DOSPĚLÉ

## KRYTÝ BAZÉN VŠESTARY

Přijďte si zacvičit ve vodě v příjemném prostředí při hudbě. Vhodné cvičení i pro začátečníky i zkušené, pro všechny věkové i váhové kategorie, ženy i muže. Cvičí se pravidelně 1x týdně

**Kdy: každé úterý či každá středa od 19 – 20 hodin.**

**Začínáme 4. 9. 2018, 5. 9. 2018**

**Cena: 1.600 Kč za 20 hodin** zahrnuje pololetní permanentku na jednu hodinu týdně. Cvičí se do konce ledna, poté následuje další kurz. V úterý předcvičuje Dita Kosová, ve středu Lucie Šafková. Zastupuje Miroslava Kačerová.

Při volné kapacitě možnost jednotlivého vstupu za 90 Kč, kapacita 20 cvičenců v hodině.

**S sebou:** plavky, ručník, mýdlo, hřeben, pití a dobrou náladu. 😊

**Kontakt:** (pod TJ Sokol Všestary)

**Dita Kosová**, tel. 728 828 373, [Dita.Kosova@seznam.cz](mailto:Dita.Kosova@seznam.cz)

**Lucie Šafková**, tel. 606 316 168, [lucie.safkova@centrum.cz](mailto:lucie.safkova@centrum.cz)

