

CVIČENÍ VE VŠESTARECH

AEROBIC, ZUMBA, „PILATES“

S

LENKOU A ŠÁRKOU

Opět začínáme!!!

od 3.října 2016

Pondělí	od 19: ⁰⁰ do 20: ⁰⁰ ZUMBA
Středa	od 19: ⁰⁰ do 20: ⁰⁰ PILATES (jedná se o pomalé posilování problémových partií s protažením celého těla, nejedná se o klasický či zdravotní pilates)
Čtvrtek	od 19: ⁰⁰ do 20: ⁰⁰ AEROBIC

Cena	1 lekce 50 Kč
	10 lekcí 400 Kč

Přijďte si s námi zacvičit!

Těším se na Vás!!!
TJ SOKOL VŠESTARY

